



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.จันทร์จิรา โพธิ์สัตย์

สถานที่ทำงาน ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
420/1 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร 10400

โทรศัพท์ 0-2354-8539, 0-2354-5439 ต่อ 1122

โทรสาร 0-2354-8539

E-mail chanchira.pho@mahidol.ac.th

วุฒิการศึกษา

ชื่อวุฒิ	สาขาที่จบการศึกษา	มหาวิทยาลัย (ประเทศ)	ปีที่สำเร็จการศึกษา
ปร.ด. (อายุรศาสตร์เขตร้อน)	โภชนศาสตร์เขตร้อนและ วิทยาศาสตร์อาหาร	มหาวิทยาลัยมหิดล (ประเทศไทย)	2560
วท.บ. (สาธารณสุขศาสตร์) เกียรตินิยมอันดับ 2	โภชนวิทยาและ การกำหนดอาหาร	มหาวิทยาลัยมหิดล (ประเทศไทย)	2556

สาขาความเชี่ยวชาญ

- ระบาดวิทยาทางโภชนาการ
- โภชนาการชุมชน

สาขาที่สนใจทำวิจัย

- ระบาดวิทยาทางโภชนาการ
- โภชนาการชุมชน
- ชีวเคมีทางโภชนาการ

โครงการวิจัย

1. โครงการวิจัยที่กำลังดำเนินการ

1.1 หัวหน้าโครงการวิจัย

- การวิเคราะห์ภัยที่ด้านอนุมูลอิสระของมะม่วงที่ปลูกในประเทศไทย 9 สายพันธุ์

1.2 ผู้ร่วมวิจัย

- โครงการการจัดทำมาตรฐานอาชีพและคุณวุฒิวิชาชีพ สาขาวิชาชีพบริการสุขภาพ สาขาโภชนาการ

2. โครงการวิจัยที่สำเร็จไปแล้ว

2.1 หัวหน้าโครงการวิจัย

- ผลการบริโภคเวย์โปรตีนต่อสุขภาพของผู้ใหญ่ที่มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน
- ผลของการบริโภคนมแพะต่อสุขภาพของผู้ที่มีภาวะการย่อยน้ำตาลแลคโตสผิดปกติ
- ความสัมพันธ์ระหว่างดัชนีภาวะอ้วน ความดันโลหิตสูง ความผิดปกติของไขมันในเลือด และโรคเบาหวานชนิดที่ 2

2.2 ผู้ร่วมวิจัย

- การจัดการด้านโภชนาการและสิ่งแวดล้อมของอาหารริมบาทวิถี

ผลงานตีพิมพ์ในวารสารวิจัย

1. ระดับนานาชาติ

- พ.ศ. 2565 **Phosat C**, Phosat C, Hudthagosol C, Phienlupol PP, Kwanbunjan K. Whey protein positively alters inflammatory markers and metabolic parameters of overweight and obese adults. *Mal J Nutr.* 2022; 28(3): 369-382.
- Phosat C**, Phosat C, Hudthagosol C, Phienlupol PP, Kwanbunjan K. The effect of goat's milk consumption on the clinical health of middle-aged adults with lactose intolerance. *Mal J Nutr.* 2022; 28(2): 263-274.
- พ.ศ. 2562 Lainampetch J, Panprathip P, **Phosat C**, Chumpathat N, Prangthip P, Soonthornworasiri N, et al. Association of Tumor Necrosis Factor Alpha, Interleukin 6, and C-Reactive Protein with the Risk of Developing Type 2 Diabetes: A Retrospective Cohort Study of Rural Thais. *J Diabetes Res.* 2019. <https://doi.org/10.1155/2019/9051929>.
- พ.ศ. 2561 Noppanath C, **Phosat C**, Uttamachai C, Panprathip P, Kwanbunjan K. Association between waist circumference at two measurement sites and indicators of metabolic syndrome and cardiovascular disease among Thai adults. *Mal J Nutr.* 2018;24(3):371-80.
- Bumrungpert A, Chongsuwat R, **Phosat C**, Butacnum A. Rice Bran Oil Containing Gamma-Oryzanol Improves Lipid Profiles and Antioxidant Status in Hyperlipidemic Subjects: A Randomized Double-Blind Controlled Trial. *J Altern Complement Med.* 2018: 1-6 doi: 10.1089/acm.2018.0212.
- Kwanbunjan K, Panprathip P, **Phosat C**, Chumpathat N, Wechjakwen N, Puduang S, et al. Association of retinol binding protein 4 and transthyretin with triglyceride levels and insulin resistance in rural Thais with high type 2 diabetes risk. *BMC Endocr Disord.* 2018; 18: 26. doi: 10.1186/s12902-018-0254-2.

- พ.ศ. 2560 **Phosat C**, Panprathip P, Chumpathat N, Prangthip P, Chantratita N, Soonthornworasiri N, et al. Elevated C-reactive protein, interleukin 6, tumor necrosis factor alpha and glycemic load associated with type 2 diabetes mellitus in rural Thais: a cross-sectional study. BMC Endocr Disord 2017; 17: 44. doi: 10.1186/s12902-017-0189-z.

2. ระดับชาติ

- พ.ศ. 2558 **Phosat C**, Soontornnon S, Suansawang W, Satheannoppakao W, Tipayamongkhogul M, Chompooseang T. Self- Dietary Assessment Tool Development for Gastrointestinal Surgery Patients, Pre/Post-Operative. J Public Health 2015; 45(1): 28-45.

นำเสนอผลงานงานวิจัย

1. ระดับนานาชาติ

- พ.ศ. 2559 **Phosat C**, Panprathip P, Chumpathat N, Puduang S, Kwanbunjan K. Predictive markers for coronary heart disease and abnormal blood-sugar levels among a group of rural Thais. Prehypertension, Hypertension and Cardio Metabolic Syndrome Conference 2016 "The 4th International Conference on Prehypertension, Hypertension and Cardio Metabolic Syndrome", 3-6 March, 2016, Venice, Italy.
- Kwanbunjan K, Panprathip P, **Phosat C**, Chumpathat N, Puduang S, Henkel I, et al. Association of retinol binding protein 4 and triglyceride level in rural Thais with type-2 diabetes risk. Prehypertension, Hypertension and Cardio Metabolic Syndrome Conference 2016 "The 4th International Conference on Prehypertension, Hypertension and Cardio Metabolic Syndrome", 3-6 March, 2016, Venice, Italy.

2. ระดับชาติ

- พ.ศ. 2560 Phosat Ch and **Phosat C**. A Study of Syndrome Characteristic of Diabetic Nephropathy Stage 3 and Stage 4 Based on Traditional Chinese Medicine. The 5th National and International Conference, 26 May 2017, Huachiew Chalermprakiet University, Samutprakan, Thailand.