



ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ฉัตรภา หัตถโกศล

สถานที่ทำงาน ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 420/1 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2354-8539, 0 2354-543-9 ต่อ 1203
โทรสาร 0-2354-8539
E-mail chatrapa.hud@mahidol.ac.th

วุฒิการศึกษา

ชื่อวุฒิ	สาขาที่จบการศึกษา	มหาวิทยาลัย (ประเทศ)	ปี พ.ศ. ที่สำเร็จการศึกษา
สด.	สาธารณสุขศาสตร์	มหาวิทยาลัยโลมา ลินดา,	2552
	โภชนวิทยา	สหรัฐอเมริกา	
สม.	สาธารณสุขศาสตร์	มหาวิทยาลัยโลมา ลินดา,	2552
	โภชนวิทยา	สหรัฐอเมริกา	
วท.ม.	โภชนวิทยา	มหาวิทยาลัย	2547
		แคลิฟอร์เนียสเตท,	
		สหรัฐอเมริกา	
วท.บ. (สาธารณสุขศาสตร์)	โภชนวิทยาและการ	มหาวิทยาลัยมหิดล, ไทย	2543
	กำหนดอาหาร		

สาขาความเชี่ยวชาญ

- โภชนคลินิก (เบาหวาน หัวใจ โรคกลุ่มเมตาบอลิก)

สาขาที่สนใจทำวิจัย

1. โภชนคลินิก โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคกลุ่มเมตาบอลิก
2. โภชนาการตามวัย
3. โภชนาการในชุมชน

โครงการวิจัย

1. โครงการวิจัยที่กำลังดำเนินการ

- ผู้ร่วมโครงการวิจัย เรื่อง การพัฒนาผลิตภัณฑ์โปรตีนดริงค์มิกซ์จากถั่วดาวอินคาเสริมพรีไบโอติกและโอเมก้า 3
- ผู้ร่วมโครงการวิจัย เรื่อง การพัฒนาขนมตุ๋นจากกากถั่วดาวอินคาสำหรับผู้สูงอายุ
- หัวหน้าโครงการวิจัย เรื่อง การพัฒนาสมาร์ตโฟนแอปพลิเคชันเพื่อให้ความรู้ด้านโภชนาการและการประเมินตนเองสำหรับผู้ป่วยมะเร็งลำไส้ใหญ่และทวารหนัก ระยะให้เคมีบำบัด: เรียนรู้สู่มะเร็ง
- หัวหน้าโครงการวิจัย เรื่อง การพัฒนาสื่อความรู้ด้านสุขภาพและโภชนาการ โดยการใช้แอปพลิเคชันมัลติมีเดีย สำหรับผู้สูงอายุไทยและกลุ่มผู้ดูแล

2. โครงการวิจัยที่สำเร็จไปแล้ว

- Postprandial effects of pecan nuts ingestion on plasma level of nutrients, polyphenolic compounds and biomarkers of antioxidant status in human volunteers
- The Knowledge of Thai Herbal Medicine
- The Innovative Nutrition for Vegetarians (Food Guide Pyramid model)
- Effect on Plasma Fatty Acids of Diets with Walnuts or Fish.
- สื่อการเรียนรู้สำหรับเด็กที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 1
- ประสิทธิภาพของโปรแกรมการให้ปรึกษาด้านอาหารต่อการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของหญิงที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และภาวะแทรกซ้อนของบุตร
- การท่องเที่ยวเชิงโภชนาการที่ยั่งยืน
- การแปรรูปผลผลิตจากข้าวสาลีเพื่อเพิ่มมูลค่า
- การให้ความรู้แก่ผู้ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 โดยพัฒนารูปแบบของการทำสื่อการสอน
- ผลิตภัณฑ์เสริมใยอาหารชนิดเม็ดจากผงสำรอง
- การศึกษาการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการพื้นที่และทรัพยากรเพื่อการส่งเสริมการท่องเที่ยวอย่างยั่งยืน

ผลงานตีพิมพ์ในวารสารวิจัย

1. ระดับชาติ

พ.ศ. 2561	● ปวีณรีศา ช้อยเชื้อดี อุทัยวรรณ สุทธิคันสนีย์ ฉัตรภา หัตถโกศล และ พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล. มะม่วงเขียวเร่สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะกลืนลำบาก. 2561; วารสารวิทยาศาสตร์เกษตร 49(2)(พิเศษ): 33-36.
พ.ศ. 2559	● เบญจพร ปิงเจริญ อีรณันต์ คำชู จันทร์จิรา สักแสง เฟื่องฟ้า อุตราชต์กิจ หนึ่งหทัย สุภาฉัตรภา หัตถโกศล พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล. โยเกิร์ตพร้อมดื่มขึ้นไโอดิกจากข้าวหอมมะลิและถั่วขาว.2559; วารสารวิทยาศาสตร์เกษตร 47(2)(พิเศษ): 549-552.
	● สายพิน แสงสุข ธัญญ์ณลิน วิญญูประสิทธิ์ พรพรรณ ดิระพัฒน์ ฉัตรภา หัตถโกศล พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล. ผลของสายพันธุ์ข้าวที่มีต่อสมบัติทางเคมี-กายภาพของผลิตภัณฑ์เต้าหู้จากผลิตผลพลอยได้จากการสกัดน้ำมันถั่วดาวอินคา. 2559; วารสารวิทยาศาสตร์เกษตร 47(2)(พิเศษ): 385-388.
พ.ศ. 2558	● นิตยา บุญนำมา,ณัฏฐา เลาหกุลจิตต์, ฉัตรภา หัตถโกศล, พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล. การเอนแคปซูเลชั่นน้ำลูกหว้าด้วยการทำแห้งแบบพ่นฝอยและผลต่อสมบัติทางเคมี-กายภาพ ปริมาณสารออกฤทธิ์ทางชีวภาพ และประสิทธิภาพการต้านอนุมูลอิสระ (Development of Riceberry Rice Vegan Jelly Contains High Protein and High Energy for the Elderly with Dysphagia). ว.วิทย์.เกษตร; 46(3)(พิเศษ): 601-604(2558), กันยายน-ธันวาคม 2558
	● ภาววี กุศลสินกุล, มยุรี เหลืองวิลัย, เพชรนัน ตระกูลพานิช, ฉัตรภา หัตถโกศล และพร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล. การพัฒนาขนมขบเคี้ยวชนิดแท่งจากผลิตผลพลอยได้จากกระบวนการสกัดน้ำมันถั่วดาวอินคา (Development of Cereal Bar from by-product of Sacha Inchi Oil Extraction Process).ว.วิทย์.เกษตร; 46(3)(พิเศษ): 345-348(2558), กันยายน-ธันวาคม 2558
	● วรธร ป้อมเย็น, วรางคณา ศรีจำนงค์, ฉัตรภา หัตถโกศล, พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล. ผลของการทดแทนแป้งสาลีด้วยแป้งข้าวกล้องงอกและแป้งรำข้าวต่อคุณภาพของขนมกลีบลำดวน (Effects of Wheat Flour Substitution with Sinlek Brown Rice Flour and Rice Bran Flour on Qualities of Kanom-kleeb-Lam-Duan). ว.วิทย์.เกษตร; 46(3)(พิเศษ): 589-592(2558), กันยายน-ธันวาคม 2558

2. ระดับนานาชาติ

พ.ศ. 2563	● Paweerisa Choichuedee , Uthaiwan Suttisansanee , Chatrapa Hudthagosol , [co] Promluck Somboonpanyaku. Sweet sticky rice puree diet for elderly with dysphagia. Walailak Journal of Science and Technology (WJST); Jan. 2020;17 (1) :47-54
พ.ศ. 2560	● Leelapreechalert, Usanee, Hudthagosol Chatrapa, Santiprabhob, Jeerunda, Nakavachara, Pairunyar, Likitmaskul, Supawadee. EFFECTIVENESS OF DM WONDER TRIP-A NEW EDUCATIONAL TOOL FOR TYPE 1 DIABETES. The Southeast Asian Journal of Tropical Medicine and Public Health 2017; 48: 107-119.
พ.ศ. 2559	● Thiptida Sukhum , Chanida Pachotikarn , Promluck Somboonpanyakul [co], Chatrapa Hudthagosol. Effect of Healthy Biscuit by Partial Substitution of Grape Pomace and Rice Bran Powder on Sensory Evaluation and Nutrition Properties. International Journal of Food and Nutritional Sciences; Jan. 2016;5 (1) :89-96
	● [co] Chatrapa Hudthagosol, Charoonsri Chusak , Pachsiree Lhaothong , Promluck Somboonpanyakul. The Acute Effect of Sugar- and Artificial-Sweetener Beverages on Plasma Glycemia, Plasma Antiozidant Status and Self-report Appetite in Healhty Men. International Journal of Current Research; May 2016;8 (05) :31905-31910
พ.ศ. 2557	● Penmat Sukhonthachit , Wichai Aekplakorn , Chatrapa Hudthagosol, [co] Chutima Sirikulchayanonta. The association between obesity and blood pressure in Thai public school children. Journal = BMC Public Health Jul. 2014;14 () 729:
พ.ศ. 2556	● รัชนิวรรณ สะอาดศรีวีระเดช [Sa-ardsriweradej R.] , สุภัทร์ ไชยกุล , ฉัตรภา หัตถโกศล. ผลของอุณหภูมิและเวลาการแช่ต่อคุณสมบัติทางเคมีและกายภาพของข้าวกล้องสีนเหล็ก (Effect of Soaking on Physico-chemical Properties of Sinlek Brown Rice). Agricultural Science Journal; May.-Aug. 2013;44 (2) :9-12.
	● ขนิษฐา วงศ์ลาว [Wonglao K.] , วรางคณา ศรีจ้านงค์ [Srichamnong W.], ฉัตรภา หัตถโกศล, อุทัยวรรณ สุทธิคันสนีย์ [Suttisansanee U.] , พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล. ผลของขนาดอนุภาคแป้งข้าวกล้องสีนเหล็กทดแทนแป้งสาลีบางส่วนต่อคุณภาพปิสกิต.

	(Effect of Particle Size of Sinlek Brown Rice Flour as a Partially Substituent of Wheat Flour on Biscuits Quality). Agricultural Science Journal; May.-Aug. 2013;44 (2) :181-184.
	● ปัจจัย ตันตีวีรสุต [Tantivirasut P.] , ณีฐา เลากุลจิตต์ [Laohakunjit N.] , อุทัยวรรณ สุทธิคันสนีย์ [Suttusansanee U.] , ฉัตรภา หัตถโกศล , พร้อมลักษณะ สมบูรณ์ปัญญากุล. ผลของการเอ็กซ์ทรูชันต่อปริมาณสารประกอบฟีนอลิก ประสิทธิภาพการต้านอนุมูลอิสระ และสมบัติทางกายภาพของแป้งข้าวไรซ์เบอร์รี่พรีเจลลาไทน์ส. (Effect of Extrusion on Total Phenolic Content, Antioxidant Activities and Physical Properties of Pregelatinized Riceberry Flour). Agricultural Science Journal; May.-Aug. 2013;44 (2) :205-208.
พ.ศ. 2554	● Chatrapa Hudthagosol, [co] Haddad, Ella Hasso , McCarthy, Katie , Piwen Wang , Keiji Oda , Joan M. Sabate. Pecans Acutely Increase Plasma Postprandial Antioxidant Capacity and Catechins and Decrease LDL Oxidation in Humans¹⁻³; The Journal of Nutrition Jan. 2011;141 (1) :56-62

นำเสนอผลงานงานวิจัย

1. ระดับชาติ

พ.ศ. 2554	● Effect of Plasma and Urine Antioxidant capacity of Diets with Walnuts or Fatty Fish. Thai Journal of Clinical Nutrition (TJCN) 2011
-----------	---

2. ระดับนานาชาติ

พ.ศ. 2554	● Poster: Effect of Plasma and Urine Antioxidant capacity of Diets with Walnuts or Fatty Fish. The 7th Asia Pacific Conference on Clinical Nutrition (7th APCCN 2011).
	● Pecans Enhance Postprandial Antioxidant Capacity, Attenuate LDL Oxidation and Increase Plasma Catechins in Human Subjects. Journal of Nutrition 2011
พ.ศ. 2552	● Poster: Inhibition of postprandial LDL oxidation following a pecan meal. 19th International Congress on Nutrition, Bangkok, Thailand, October 2009
	● Poster: Antioxidant capacity of plasma and urine following a pecan-enriched meal. International Congress of Nutrition 2009, Bangkok Thailand

	• Poster: Pecan-enriched meal inhibits postprandial LDL oxidation in healthy subjects. Experimental Biology 2009, New Orleans, LA, April 2009
	• Oral: The Effect of a pecan meal on postprandial plasma concentrations of hydro- and lipophilic oxygen radical absorbance capacity (ORAC) in human volunteers. Experimental Biology 2009. New Orleans
พ.ศ. 2549	• Poster: Effect on Plasma Fatty Acids of Diets with Walnuts or Fish. Experimental Biology 2006. San Francisco
	• Poster: The Knowledge of Thai Herbal Medicine. Experimental Biology 2004. San Diego

ตำรา หนังสือ และบทความในหนังสือ

- “อาหารต้านโรค” by Media Associated Co, published in Thailand 2006
- Pecans Enhance Postprandial Antioxidant Capacity, Attenuate LDL Oxidation and Increase Plasma Catechins in Human Subjects. Journal of Nutrition 2011
- Effect on Plasma and Urine Antioxidant capacity of Diets with Walnuts or Fatty Fish. Thai Journal of Clinical Nutrition
- คู่มือ “กินอยู่อย่างไรเมื่อน้ำมา” จัดทำโดยโรงพยาบาลรามารัตน์
- ชุดความรู้การบริโภคไม้ได้สัดส่วน หวานเกิน มันเกิน เค็มเกิน ของกรมควบคุมโรคไม่ติดต่อ กระทรวงสาธารณสุข
- นักเขียนนิตยสาร Health Corner ของศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพรัตน์ โรงพยาบาลรามารัตน์

สิทธิบัตร และอนุสิทธิบัตร

- สูตรและกรรมวิธีการผลิตเซลล์ข้าวไรซ์เบอร์รี่ เลขที่คำขอ 2003000475
- สูตรและกรรมวิธีการผลิตเพียวเร่สำหรับผู้ที่มีภาวะกลืนลำบาก เลขที่คำขอ 2003000268 (ข้าวและต้มข้าวไก่) และ 2003000274 (ข้าวเหนียวมะม่วง)