



อาจารย์ ดร. จิรายุ หลายนามเพชร

สถานที่ทำงาน ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
420/1 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2354-8539, 0-2354-543-9 ต่อ 1205
โทรสาร 0-2354-8539
E-mail jirayu.lai@mahidol.ac.th

วุฒิการศึกษา

ชื่อวุฒิ	สาขาที่จบการศึกษา	มหาวิทยาลัย (ประเทศ)	ปี พ.ศ. ที่สำเร็จการศึกษา
ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (อายุรศาสตร์เขตร้อน)	ภาควิชาโภชนศาสตร์เขตร้อนและ วิทยาศาสตร์อาหาร คณะเวชศาสตร์เขตร้อน	มหาวิทยาลัยมหิดล (ประเทศไทย)	2563
วิทยาศาสตรบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร์) เกียรตินิยมอันดับ 1	สาขาวิชาโภชนวิทยาและการ กำหนดอาหาร ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์	มหาวิทยาลัยมหิดล (ประเทศไทย)	2554

ทุนการศึกษา/ทุนวิจัยที่เคยได้รับ

- ทุนผู้ช่วยวิจัยบัณฑิตศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล (2561-2563)
- ทุนสนับสนุนเคลื่อนย้ายนักศึกษา เพื่อสร้างเครือข่ายและแลกเปลี่ยนวิชาการในต่างประเทศ ณ
Department of Food-Nutrition-Facilities, Münster University of Applied Sciences, ประเทศ
เยอรมนี (2562)
- ทุนศึกษาดูงาน German Academic Exchange Service (DAAD) ณ Institute of Nutrition
Sciences (International Nutrition), Justus Liebig University Giessen, ประเทศเยอรมนี (2560)

สาขาความเชี่ยวชาญ

- โภชนศาสตร์ชุมชน: การประเมินภาวะโภชนาการ
- ระบาดวิทยาทางโภชนาการ: กลุ่มอาการเมตาบอลิก และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- โภชนชีวเคมี
- โภชนศาสตร์ระดับโมเลกุล: ความผันแปรทางพันธุกรรม

สาขาที่สนใจทำวิจัย

- ระบาดวิทยาทางโภชนาการ: กลุ่มอาการเมตาบอลิก และโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- โภชนชีวเคมี: สารอาหาร สารพฤกษเคมี และเมแทบอลิซึม
- โภชนพันธุศาสตร์ (นิวตริเจนติกส์ และ นิวตริจีโนมิกส์)
- โครโนนิวทริชัน (โภชนาการตามเวลา-นาฬิกาชีวิต)

โครงการวิจัย

1. โครงการวิจัยที่กำลังดำเนินการ

หัวหน้าโครงการวิจัย

- ผลของการล้างด้วยวิธีต่างๆ ต่อการจัดสรรเคมีกำจัดศัตรูพืชตกค้าง ปริมาณสารพฤกษเคมี และฤทธิ์การต้านอนุมูลอิสระในผักสด

ผู้ร่วมวิจัย

-

2. โครงการวิจัยที่สำเร็จไปแล้ว

หัวหน้าโครงการวิจัย

- การศึกษาไปข้างหน้าของการบริโภคอาหาร วิถีชีวิต ตัวบ่งชี้การอักเสบ และการแปรผันของยีน กับความสัมพันธ์ของการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ในกลุ่มคนไทยในอำเภอสูงเนิน จังหวัดนครราชสีมา

ผู้ร่วมวิจัย

- ผลของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากสารสกัดจากพืชต่อสภาพผิวหน้าและภูมิคุ้มกันร่างกาย
- การพัฒนาเครื่องมือประเมินติดตามภาวะโภชนาการและพัฒนาการเด็กปฐมวัย
- ระบบปลูกผักเคลแนวตั้งและการเพิ่มมูลค่าเศษเหลือเป็นสารประกอบเชิงหน้าที่เพื่อป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

- ผลการบริโภคผลิตภัณฑ์เสริมอาหารจากสารสกัดสมุนไพรต่อการเปลี่ยนแปลงสุขภาพในผู้ใหญ่ที่มีความเสี่ยงต่อกลุ่มอาการเมตาบอลิก

ผลงานตีพิมพ์ในวารสารวิจัย

1. ระดับชาติ

- พ.ศ. 2568 Prasertkhongkha W, **Lainampetch J**, Pavadhgul P. Effects of Kale (*Brassica oleracea* var. *acephala*) Consumption on Anthropometric Markers of Adiposity among Adults with Metabolic Syndrome. *THJPH*. 2025;55(2):1282-98.

2. ระดับนานาชาติ

- พ.ศ. 2569 Phosat C., Chuenchom A., Yaempannarai P., **Lainampetch J**. Glycemic benefits of a bitter melon-based multi-herbal extract supplement in adults predisposed to metabolic syndrome. *Functional Foods in Health and Disease* 2026; 16(1): 74 – 90. DOI: <https://doi.org/10.31989/ffhd.v16i1.1834>
- พ.ศ. 2568 Hoang YN, Ho DKN, Chen Y-L, Chiu W-C, Liu K-L, Chiu TH, Chen L-C, Fang, L-W, Huong LT, Lieu NTT, Hieu ND, Lin W-L, Sakai T, Faradina A, Mayasari NR, Vega JLJD, Bañares EL, Sangopas P, **Lainampetch J**, Handayani D, Chang, J-S. The moderating effect of economic development levels on the adoption of eNutrition technologies in medical education: A multinational survey across six Asian countries. *Digit. Health*. 2025;11. DOI: <https://doi.org/10.1177/20552076251350805>
- พ.ศ. 2566 Promyos N, Phienluphon PP, Wechjakwen N, **Lainampetch J**, Prangthip P, Kwanbunjan K. Inverse Correlation of Superoxide Dismutase and Catalase with Type 2 Diabetes among Rural Thais. *Nutrients*. 2023; 15(9):2071. DOI : <https://doi.org/10.3390/nu15092071>
- พ.ศ. 2565 Wechjakwen N, Aroonnuat A, Prangthip P, Soonthornworasiri N, Phienluphon PP, **Lainampetch J**, Kwanbunjan K. Associations between the rs5498 (A > G) and rs281432 (C > G) polymorphisms of the ICAM1 gene and atherosclerotic cardiovascular disease risk, including hypercholesterolemia. *PeerJ*. 2022; 10:e12972. DOI: <https://doi.org/10.7717/peerj.12972>

พ.ศ. 2562 **Lainampetch J**, Panprathip P, Phosat C, et al. Association of Tumor Necrosis Factor Alpha, Interleukin 6 , and C-Reactive Protein with the Risk of Developing Type 2 Diabetes: A Retrospective Cohort Study of Rural Thais. Journal of diabetes research. 2019; 2019. DOI: <https://doi.org/10.1155/2019/9051929>

นำเสนอผลงานงานวิจัย

1. ระดับชาติ

-

2. ระดับนานาชาติ

-

ตำรา หนังสือ และบทความในหนังสือ

-

สิทธิบัตร และอนุสิทธิบัตร

-