



รองศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ เสถียรนพแก้ว

สถานที่ทำงาน ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
420/1 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400
โทรศัพท์ 0-2354-8539, 0-2354-543-9 ต่อ 1303
โทรสาร 0-245-8539
E-mail warapone.sat@mahidol.ac.th

วุฒิการศึกษา

ชื่อวุฒิ	สาขาที่จบการศึกษา	มหาวิทยาลัย (ประเทศ)	ปี พ.ศ.ที่สำเร็จการศึกษา
Ph.D.	Nutrition and Food Management	Oregon State University, USA	2547
วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)	วิชาเอกโภชนวิทยา	มหาวิทยาลัยมหิดล, ไทย	2540
พย.บ.		วิทยาลัยพยาบาลสหประชาชาติไทย, ไทย	2535

สาขาความเชี่ยวชาญ

1. โภชนาการในผู้สูงอายุ
2. โภชนาการและพฤติกรรม
3. การประเมินทางโภชนาการ

สาขาที่สนใจทำวิจัย

1. อาหารและโภชนาการในกลุ่มผู้สูงอายุ
2. การสร้างเสริมสุขภาพด้วยอาหารและโภชนาการ
3. การประเมินทางโภชนาการจากอาหารบริโภค

โครงการวิจัย

1. โครงการวิจัยที่กำลังดำเนินการ

- **ผู้ร่วมโครงการวิจัย** เรื่อง ชื่อโครงการ: การสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 6 (นักวิจัยและนักวิชาการ) ภายใต้ประเด็นสุขภาพ พฤติกรรมการบริโภค แบบแผนการบริโภค และภาวะโภชนาการ เป็นปัจจัยเบื้องต้นของสุขภาพ และสามารถปรับเปลี่ยน เพื่อนำไปสู่การดำรงรักษาสุขภาพดี และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้. (ผู้รับผิดชอบหลัก)

2. โครงการวิจัยที่สำเร็จไปแล้ว

- **หัวหน้าโครงการวิจัย** เรื่อง ภาวะโภชนาการ ประสพการณ์ด้านอาหารและกิจกรรมทางกายของเด็กที่มีความบกพร่องทางการมองเห็น
- **หัวหน้าโครงการวิจัย** เรื่อง ภาพลักษณ์ รูปแบบการบริโภคอาหาร และกิจกรรมทางกาย ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึง 5
- **หัวหน้าโครงการวิจัย** เรื่อง ความสัมพันธ์ของไขมันและกรดไขมันต่อภาวะสุขภาพและความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อบางชนิด: การสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 4 พ.ศ. 2551-2552
- **หัวหน้าโครงการวิจัย** เรื่อง การพัฒนาและการทดสอบความตรงของแบบสอบถามความถี่อาหารบริโภคถึงปริมาณภายใต้โครงการการศึกษาระยะยาวบนฐาน ประชากร ณ จังหวัดร้อยเอ็ด
- **หัวหน้าโครงการวิจัย** เรื่อง การพัฒนาและการทดสอบความตรงของแบบประเมินอาหารบริโภคด้วยตนเอง สำหรับผู้ป่วยโรคระบบทางเดินอาหารในโรงพยาบาล
- **ผู้ร่วมโครงการวิจัย** เรื่อง An examination of factors influencing toddler's beverage consumption in four countries
- **ผู้ร่วมโครงการวิจัย** เรื่อง Exposure to the marketing of infant and growing up formulae, and perception of these products: a survey in mothers with 0-2 year old children
- **ผู้ร่วมโครงการวิจัย** เรื่อง Dietary iron intake and availability, and the effect of body fat distribution on serum iron markers, in overweight and normal weight adolescents in a Thai secondary school
- **ผู้ร่วมโครงการวิจัย** เรื่อง การบริโภคเครื่องดื่มที่เกี่ยวข้องกับการได้รับพลังงานและสารอาหาร และภาวะน้ำหนักตัวในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ถึง 5
- **ผู้ร่วมโครงการวิจัย** เรื่อง การสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 5 (นักวิจัยและนักวิชาการ) ภายใต้ประเด็นสุขภาพ พฤติกรรมการบริโภค แบบแผนการบริโภค และภาวะโภชนาการ เป็นปัจจัยเบื้องต้นของสุขภาพ และสามารถปรับเปลี่ยน เพื่อนำไปสู่การดำรงรักษาสุขภาพดี และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้. (ผู้รับผิดชอบหลัก)

- **ผู้ร่วมโครงการวิจัย** เรื่อง การปรับภาวะโภชนาการของบุคลากร คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- **ผู้ร่วมโครงการวิจัย** เรื่อง การสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 4 (นักวิจัยและนักวิชาการ) ภายใต้ประเด็นสุขภาพ พฤติกรรมการบริโภค แบบแผนการบริโภค และภาวะโภชนาการ เป็นปัจจัยเบื้องต้นของสุขภาพ และสามารถปรับเปลี่ยน เพื่อนำไปสู่การดำรงรักษาสุขภาพดี และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้. (ผู้รับผิดชอบหลัก)

ผลงานตีพิมพ์ในวารสารวิจัย

1. ระดับชาติ

- พ.ศ. 2563 • พรวิภา ศิริพิชญ์ตระกูล, ภรณ์ วัฒนสมบูรณ์, **วราภรณ์ เสถียรนพแก้ว**, ดุสิต สุจิรารัตน์. ความรอบรู้ทางโภชนาการในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ในโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร. Thai Journal of Public Health 2020; 50(1): 61-75.
- พ.ศ. 2562 • Mangkalard P, Beethomas P, Sangopas P, Hutchinson C, **Satheannoppakao W**, Tipayamongkhogul M. Comparison of social-media-based and paper-based education tools aimed at improving knowledge of folate and neural tube defects in female university students. Thai Journal of Public Health 2019; 49(3): 377-87.
- ศุภรดา ไขแก้ว, สุภัทรา ลิลิตชาญ, **วราภรณ์ เสถียรนพแก้ว**, คณิต ฤกษ์นังกูร. การศึกษาคุณสมบัติทางเคมี กายภาพ และความคงทนต่อปฏิกิริยาออกซิเดชันของน้ำมันรำข้าว น้ำมันคาโนล่า และน้ำมันเมล็ดชา. ว. วิทย์. กษ. 2562; 50(2)(พิเศษ): 9-12.
- ธนิตา หล้าแหล่ง, ภรณ์ วัฒนสมบูรณ์, **วราภรณ์ เสถียรนพแก้ว**. ผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคขนมขบเคี้ยว ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕. วารสารสุขศึกษา ๒๕๖๒; ๔๒(๒): ๑๒-๒๒.
- เกียรติศักดิ์ แผลมจริง, ภรณ์ วัฒนสมบูรณ์, **วราภรณ์ เสถียรนพแก้ว**. ผลของโปรแกรมสุขศึกษาเพื่อส่งเสริมการบริโภคเครื่องดื่มรสหวานที่เหมาะสมในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕. วารสารสุขศึกษา ๒๕๖๒; ๔๒(๑): ๙๓-๑๐๕.
- พ.ศ. 2558 • จันทร์จิรา โพธิ์สัตย์, ศุภณัฐ สุนทรนนท์, วัลภา ส่วนแสง, **วราภรณ์ เสถียรนพแก้ว**, มธุรส ทิพย์มงคลกุล, อีราพร ชมภูแสง. การพัฒนาแบบประเมินอาหารบริโภคด้วยตนเองสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดระบบทางเดินอาหาร ก่อนหรือหลังการผ่าตัด. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ ๒๕๕๘; ๔๕(๑): ๒๘-๔๕.

- พ.ศ. 2556 • เหมือนแพร รัตนศิริ , วราภรณ์ เสถียรนพเก้า, รัชดา เกษมทรัพย์, มธุรส ทิพยมงคลกุล. รูปแบบการใช้คอมพิวเตอร์และความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการในนักเรียนหญิงมัธยมศึกษา ปีที่ 4-6. วารสารสาธารณสุขศาสตร์, 2556; 43: 17-29.
- พ.ศ. 2555 • นฤมล เวชจักรเวร, วราภรณ์ เสถียรนพเก้า, ภารดี เต็มเจริญ, วงเดือน ปันดี. ผลของโปรแกรมส่งเสริมโภชนาการต่อการปรับเปลี่ยนการบริโภคอาหารและกิจกรรมทางกายเพื่อป้องกันความเสี่ยงต่อโรคหัวใจ และหลอดเลือดในหญิงวัยก่อนหมดประจำเดือน. วารสารสาธารณสุขศาสตร์, 2555; 42: 4-16.
- ยุพาพร นาคกลิ้ง, ทศนีย์ รวีวรกุล, พิมพ์สุรางค์ เตชบุญเสริมศักดิ์, วราภรณ์ เสถียรนพเก้า. ผลของการประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองต่อพฤติกรรมการควบคุมอาหาร การออกกำลังกาย และระดับความดันโลหิตในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง.วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ, 2555; 28: 60-70.
- พ.ศ. 2554 • สกาวรัตน์ ภูศรี, วราภรณ์ เสถียรนพเก้า, สุขไชย สาธภาพร, ภรณ์ วัฒนสมบูรณ์, ปรรธนา สติยวิภาวิ.ความก้าวหน้าของขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการบริโภคเพื่อชะลอการสูญเสียของมวลกระดูกในผู้ป่วยมะเร็งเต้านม. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ ฉบับพิเศษ, 2554: 52-63.
- พ.ศ. 2553 • นฤมล เวชจักรเวร, ภารดี เต็มเจริญ, วงเดือน ปันดี, วราภรณ์ เสถียรนพเก้า. โปรแกรมส่งเสริมโภชนาการโดยประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถของตนเอง เพื่อป้องกันความเสี่ยงทางสรีรวิทยาต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือดในครูสตรี. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 2553; 40(1): 40-52.
- พ.ศ. 2551 • วราภรณ์ เสถียรนพเก้า, ภารดี เต็มเจริญ, เรวดี จงสุวัฒน์, เฟื่องฟ้า อุตราชต์กิจ, มันทนา ประทีปะเสน. รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสร้างเสริมภาวะโภชนาการของบุคลากรในสถาบันการศึกษาสาธารณสุข. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 2551; 38(3): 304-316.
- พ.ศ. 2550 • วราภรณ์ เสถียรนพเก้า, เรวดี จงสุวัฒน์, วิชัย เอกพลากร, มันทนา ประทีปะเสน. แบบแผนในการบริโภคผักและผลไม้ของประชากรไทยใน 4 ภูมิภาคและกรุงเทพมหานคร: การสำรวจสภาวะสุขภาพอนามัยของประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกาย ครั้งที่ 3. วารสารระบบสาธารณสุข 2550; 1(2): 116-131.

2. ระดับนานาชาติ

- พ.ศ. 2564 • Willcox JC, Februhartanty J, Satheannoppakao W, Hutchinson C, Itsiopoulos C, Worsley A. Commercial growing up milks: usage frequency and associated child and demographic factors across four Asia Pacific countries. J Hum Nutr Diet 2021; 00: 1–10. DOI: 10.1111/jhn.12851

- พ.ศ. 2563 • Sinkitjasub A, Chamroonswasd K, Vatanasomboon P, **Satheannoppakao W**, Charupoonphol P. Assessment of maternal factors associated with overweight and obesity among primary school children in Bangkok, Thailand. *Southeast Asian J Trop Med Public Health* 2020; 51(5): 618-633.
- พ.ศ. 2562 • Sang-Ngoen D, Hutchinson C, **Satheannoppakao W**, Tipayamongkhogul M. Food consumption and accessibility in hill tribe and urban women, Chiang Rai province, Northern Thailand. *Ecol Food Nutr* 2019; 58 (4): 335-352.
- พ.ศ. 2560 • Thongprasert C, Hutchinson C, **Satheannoppakao W**, Tipayamongkhogul M. Dietary iron intake and availability are related to maternal education level in overweight/obese adolescents. *Eur J Nutr* 2017; 57(6): 2249-2260.
- Buntuchai G, Pavadhgul P, Kittipichai W, **Satheannoppakao W**. Traditional galactagogue foods and their connection to human milk volume in Thai breastfeeding mothers. *J Hum Lact* 2017; 33(3): 552-559.
- พ.ศ. 2559 • Somsri P, **Satheannoppakao W**, Tipayamongkhogul M, Vatanasomboon P, Kasemsup R. A cosmetic content-based nutrition education program improves fruit and vegetable consumption among grade 11 Thai students. *J Nutr Educ Behav* 2016; 48: 190-198.
- พ.ศ. 2558 • **Satheannoppakao W**, Kasemsup R, Nontarak J, Kessomboon P, Putwatana P, Taneepanichskul S, et al. Energy and macronutrient intakes and food sources in preschool children: Thai NHES IV. *J Med Assoc Thai* 2015; 98 (10): 957-967.
- Aekplakorn W, **Satheannoppakao W**, Putwatana P, Taneepanichskul S, Kessomboon P, Chongsuvivatwong V, et al. Dietary Pattern and Metabolic Syndrome in Thai Adults. *J Nutr Metab* 2015; 2015: ID468759. doi: 10.1155/2015/468759.
- พ.ศ. 2557 • Mo-suwan L, Nontarak J, Aekplakorn W, **Satheannoppakao W**. Computer game use and television viewing increased risk for overweight among low activity girls: Fourth Thai National Health Examination Survey 2008-2009. *Int J Pediatr* 2014; 2014: ID 364702.

- พ.ศ. 2556 • **Satheannoppakao W**, Kasemsup R, Inthawong R, Chariyalertsak S, Sangthong R, Taneepanichkul S, et al. Sodium intake and sociodemographic determinants of the noncompliance with daily sodium intake recommendations: Thai NHES IV. J Med Assoc Thai 2013; 96(Suppl.): S161-70.
- พ.ศ. 2552 • **Satheannoppakao W**, Aekplakorn W, Pradipasen M. Fruit and vegetable consumption and its recommended intake associated with sociodemographic factors: Thailand National Health Examination Survey III. Public Health Nutr 2009; 12(11): 2192-2198.

นำเสนอผลงานวิจัย

1. ระดับชาติ

- พ.ศ. 2562 • Sang-ngoen D, Hutchinson C, **Satheannoppakao W**, Tipayamongkhogul M. Energy intakes and body mass index in relation to proximity to food sources, in hill tribe and urban women of Chiang Rai province. การประชุมวิชาการระดับชาติ “เทคโนโลยีภาคใต้วิจัย” ครั้งที่ 9, ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีภาคใต้, จังหวัดนครศรีธรรมราช. วันศุกร์ที่ 22 กุมภาพันธ์ 2562.
- พ.ศ. 2557 • ภัทราภรณ์ สมศรี, **วราภรณ์ เสถียรนพแก้ว**, ภรณ์ วัฒนสมบุญ, มธุรส ทิพยมงคลกุล, รัชดา เกษมทรัพย์. ประสิทธิภาพของโปรแกรมโภชนาการที่มุ่งเน้นเนื้อหาตามประโยชน์จากผักและผลไม้ต่อสุขภาพต่อการบริโภคผักและผลไม้ ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5. รวมบทคัดย่อ การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 15, ณ วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น, จังหวัดขอนแก่น. วันศุกร์ที่ 28 มีนาคม 2557.
- จินตนา วงศ์ก่อ, **วราภรณ์ เสถียรนพแก้ว**, รุ่งโรจน์ พิทยศิริ, มธุรส ทิพยมงคลกุล. การศึกษานำร่อง: ภาวะโภชนาการของผู้ป่วยโรคพาร์กินสันในศูนย์รักษาโรคพาร์กินสันและกลุ่มโรคความเคลื่อนไหวผิดปกติ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. รวมบทคัดย่อ การประชุมวิชาการเสนอผลงานวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา ครั้งที่ 15, ณ วิทยาลัยการปกครองท้องถิ่น มหาวิทยาลัยขอนแก่น, จังหวัดขอนแก่น. วันศุกร์ที่ 28 มีนาคม 2557.

- พ.ศ. 2555
- สุจิตรา สมนนอก, ปิยะภรณ์ โล่ห์ทวีมงคล, ศรีประภา ลุนละวงศ์, **วรภรณ์ เสถียรนพเก้า**. ปริมาณการบริโภคสารไอโอดีนและระดับไอโอดีนในปัสสาวะของหญิงตั้งครรภ์ในจังหวัดนครราชสีมา ประเทศไทย. การประชุมวิชาการโภชนาการแห่งชาติ ครั้งที่ 6 “ความเชื่อมโยงด้านอาหารสู่ความมั่นคงด้านโภชนาการ: Linking food to nutrition security” วันที่ 10-12 กันยายน 2555 ณ ศูนย์นิทรรศการและการประชุมไบเทค บางนา กรุงเทพมหานคร.
 - เหมือนแพร รัตนศิริ, **วรภรณ์ เสถียรนพเก้า**, รัชดา เกษมทรัพย์, มธุรส ทิพยมงคลกุล. ความสัมพันธ์ของการใช้คอมพิวเตอร์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการในนักเรียนมัธยมศึกษา ปีที่ 4-6. การประชุมวิชาการและการแสดงผลงานวิจัยระดับชาติ ครั้งที่ 3 มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา. วันที่ 22-23 มีนาคม 2555 ณ โรงแรมรอยัล-ริเวอร์ กรุงเทพมหานคร.
- พ.ศ. 2554
- ณัฐกมล ผด้าเวช, **วรภรณ์ เสถียรนพเก้า**, ณรงค์ชัย ศรีอัสวอมร, ดุสิต สุจิรารัตน์. ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคกระดูกพรุนในผู้หญิงไทยอายุ 50 ปี หรือหมดประจำเดือน. การประชุมวิชาการสาธารณสุขแห่งชาติ ครั้งที่ 13 ระหว่างวันที่ 28-29 เมษายน 2554 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร.
- พ.ศ.2553
- เจนจิรา เล็กอุทัย, **วรภรณ์ เสถียรนพเก้า**, มันทนา ประทีปะเสน, ยุทธนา ปัญญางาม. การพัฒนารายการอาหารสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา จังหวัดนครสวรรค์. การประชุมเสนอผลงานวิจัย ระดับบัณฑิตศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ 16 วันที่ 11 มีนาคม 2553 ณ อาคาร 70 ปี แม่โจ้ สร้างปัญญาเพื่อแผ่นดิน มหาวิทยาลัยแม่โจ้ เชียงใหม่.
 - อาริยา กูโน, ภารดี เต็มเจริญ, **วรภรณ์ เสถียรนพเก้า**, ปารณนา สติยวิภาวี. ความรู้ทางโภชนาการและคุณค่าอาหารบริโภคของวัยรุ่นในโรงเรียนเอกชนสอนศาสนาอิสลาม. การประชุมวิชาการโภชนาการมหิดล ครั้งที่ 11 ระหว่างวันที่ 28-30 เมษายน 2553 ณ โรงแรมมารวยการ์เด็น กรุงเทพมหานคร.
- พ.ศ. 2552
- **Satheannoppakao W**, Aekplakorn W, Inthawong R. Dietary patterns and fruit and vegetable consumption related with abdominal obesity in older Thais, National Health Examination Survey III. Poster presentation at The 19th International Congress of Nutrition. October 4th-9th2009. BITEC, Bangkok, Thailand. Organized under the auspices of the International Union of Nutritional Sciences (IUNS).
- พ.ศ. 2551
- Aekplakorn W, **Satheannoppakao W**, Chariyalertsak S, Sangthong R, Putwatana P, Taneepanichskul S, Kessomboon P, Porapakkham Y. Dietary assessment in the National Health Examination Survey IV, Thailand 2008-9.

Poster presentation at The 19th International Congress of Nutrition.October 4th-9th2009.BITEC, Bangkok, Thailand. Organized under the auspices of the International Union of Nutritional Sciences (IUNS).

2. ระดับนานาชาติ

- พ.ศ. 2557 • Techavichian M, Vanichaniramol N, Satitvipawee P, Luangjinda C, Likitmaskul S, **Satheannoppakao W**, et al. Diabetes education improve knowledge for elderly patients with diabetes mellitus. Proceedings of the 2nd ASEAN Plus Three Graduate Research Congress (2nd AGRC), at S31 Sukhumvit Hotel, Bangkok. 5-7 February 2014.
- พ.ศ. 2556 • Silva M, **Satheannoppakao W**, Pongpanich S. Diet quality and macronutrient intake of type 2 diabetes mellitus patients in the cardiovascular program of Davao City, Philippines. IDF 2013 Melbourne World Diabetes Congress. 2-6 December 2013. Melbourne Australia.

ตำรา หนังสือ และบทความในหนังสือ

- วราภรณ์ เสถียรนพเก้า. การประเมินภาวะโภชนาการ. ใน: วราภรณ์ เสถียรนพเก้า, สุภัทรา ลีลิตชาญ, จีรนนท์ แก้วกล้า, พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล, บรรณาธิการ. โภชนาการในงานสาธารณสุข Nutrition in Public Health. กรุงเทพฯ: บริษัท โรงพิมพ์วิฑูรย์การปก 1997 จำกัด; 2558. หน้า 46-56.
- วราภรณ์ เสถียรนพเก้า. การประเมินสัดส่วนร่างกาย. ใน: วราภรณ์ เสถียรนพเก้า, สุภัทรา ลีลิตชาญ, จีรนนท์ แก้วกล้า, พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล, บรรณาธิการ. โภชนาการในงานสาธารณสุข Nutrition in Public Health. กรุงเทพฯ: บริษัท โรงพิมพ์วิฑูรย์การปก 1997 จำกัด; 2558. หน้า 57-74.
- วราภรณ์ เสถียรนพเก้า. การประเมินอาหารบริโภค. ใน: วราภรณ์ เสถียรนพเก้า, สุภัทรา ลีลิตชาญ, จีรนนท์ แก้วกล้า, พร้อมลักษณ์ สมบูรณ์ปัญญากุล, บรรณาธิการ. โภชนาการในงานสาธารณสุข Nutrition in Public Health. กรุงเทพฯ: บริษัท โรงพิมพ์วิฑูรย์การปก 1997 จำกัด; 2558. หน้า 75-87.
- วราภรณ์ เสถียรนพเก้า. โภชนาการด้านโรคกระดูกพรุน. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 2550; 37(3): 228-238.

