



Name (English) Miss. Arpaporn Powwattana Position: Assoc. Prof. Dr.
Name (Thai) นางสาวอาภาพร เฝ้าวัฒนา ตำแหน่ง รองศาสตราจารย์
Address: 420/1 Ratchawithi Road., Thung Phaya Thai, Ratchathewi,
Bangkok 10400 Thailand
Telephone: 02-354 8542
Electronic Mail: arpaporn.pow@mahidol.ac.th

EDUCATION

คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สถาบัน	พ.ศ.
Doctor of Philosophy (Ph.D.)	Nursing	University of Wisconsin-Madison, USA	2545
Master Science of Nursing (M.Sc.)	Nursing	The Catholic University of America, USA	2540
วท.ม. (สาธารณสุขศาสตร์)	สาขาการพยาบาลสาธารณสุข	มหาวิทยาลัยมหิดล	2537
พย.บ.	พยาบาลและผดุงครรภ์	วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์ วชิรพยาบาล	2532
ประกาศนียบัตร	การพยาบาลเฉพาะทาง สาขาเวชปฏิบัติทั่วไป การรักษาโรคเบื้องต้น	มหาวิทยาลัยมหิดล	2555

RESEARCH INTEREST

การสร้างเสริมสุขภาพวัยรุ่น

ประสบการณ์ที่เกี่ยวข้องกับการบริหารงานวิจัย

1. การมีส่วนร่วมของโรงเรียนและชุมชนในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น แหล่งทุน ทุนสนับสนุนนักวิจัยรุ่นกลาง มหาวิทยาลัยมหิดล พ.ศ.2554-2556
2. การพัฒนาสื่อในการส่งเสริมการสื่อสารเรื่องเพศระหว่างมารดาและบุตรสาว แหล่งทุน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2553-2554
3. การพัฒนาโปรแกรมการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของหญิงไทยวัยต้นที่อาศัยในชุมชนแออัด เขตกรุงเทพมหานคร โดยเน้นการสื่อสารเรื่องเพศระหว่างมารดาและบุตรสาว อำนวยการต่อรองในสัมพันธ์ภาพความนึกคิด การรับรู้ สมรรถนะทางเพศ แหล่งทุน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ พ.ศ. 2549-2551

4. การทดสอบโมเดลที่ใช้ในการอธิบายพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของหญิงไทยวัยรุ่นที่อาศัยในชุมชนแออัด เขต กรุงเทพมหานคร โดยใช้การรับรู้ส่วนบุคคล อารมณ์ในด้านลบ อำนาจการต่อรองในสัมพันธ์ภาพ ความนึกคิด การรับรู้สมรรถนะทางเพศ แหล่งทุน ทบวงมหาวิทยาลัยและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการวิจัย พ.ศ. 2546 – 2548

SELECTED PUBLICATIONS

Thammaraksa P, **Powwatana A**, Lagampan S, Vatanasommbom P, Stoddard S.A. Effects of School-Based Participation Program to Prevent Multiple Risk Behaviors in Thai Male Adolescents. Pacific Rim International Journal of Nursing Research 2019; 23(3): 1-25

Powwattana A, Thammaraksa P, Manora S. Culturally-grounded mother–daughter communication -focused intervention for Thai female adolescents. Nurs Health Sci 2018; 20: 214-223.

Jantacumma N, **Powwattana A**, Lagampan S, Nutkamol, C. Predictive model of quality of life among Thai pregnant teenagers. Pacific Rim Int J Nurs Res 2018; 22(1): 30-42

Pitthayapong S, Thaingtham W, **Powwattana A**, Leelacharas S. Waters CM. A community based program for family caregivers for post stroke survivors in Thailand. Asian Nurs Res 2017; 11(2): 150–157.

Pitthayapong S, Thiangtam W, **Powwattana A**, Leelacharas S, Chtherine M. Waters. (2017). A Community Based Program for Family Caregivers for Post Stroke Survivors in Thailand. Asian Nursing Research, 11, 150-157.

อาภาพร เผ่าวัฒนา, พิมพ์รัตน์ ธรรมรักษา. ประสิทธิภาพของสื่อการเรียนรู้ในการพัฒนาการสื่อสารเรื่องเพศของมารดาที่มีบุตรวัยรุ่นหญิง. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครชุม 2561; 34(1): 58-70.

ภราดร ยิ่งยวด, **อาภาพร เผ่าวัฒนา**, นฤมล เอี่ยมณีกุล. ผลของโปรแกรมการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์ต่อพฤติกรรมก้าวร้าวของเด็กในสถานสงเคราะห์เด็กชาย. วารสารวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ 2561; 12(1),10-20.

กัญชรีย์ พัฒนา, แอนน์ จิระพงษ์สุวรรณ, **อาภาพร เผ่าวัฒนา**, มธุรส ทิพยมงคลกุล, เรวดี จงสุวัฒน์. ประสิทธิภาพของโปรแกรมการกำกับตนเองในการลดน้ำหนักของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีภาวะอ้วนของผู้ป่วยนอกที่มารับบริการ จังหวัดระนอง. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2561; 32(1), 117-135

นิภาพร รังสูงเนิน, เพลินพิศ บุญยมาลิก, อรวรรณ แก้วบุญชู, **อาภาพร เผ่าวัฒนา**. ผลของโปรแกรมการรับรู้ความสามารถตนเองต่อการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลในพนักงานกวาดถนนเทศบาลเมืองศรีสะเกษ. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2561; 32(1), 173-188.

กัลยา โสณทอง, แอนน์ จิระพงษ์สุวรรณ, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**, สุกนธา ศิริ. ผลของโปรแกรมการลดพฤติกรรม การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในวัยผู้ใหญ่. วารสารวิทยาลัยพระปกเกล้า จันทบุรี 2561; 29(1), 78-91
ภรณ์ วัฒนสมบูรณ์, อลงกรณ์ เปกาตี, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**, ลักขณา เต็มศิริกุลชัย. การประเมินผลการรับสื่อ การ์ตูนการสอนทักษะชีวิตไปใช้ ของโรงเรียนขยายโอกาสที่ทำงานร่วมกับสำนักงานกองทุนสนับสนุน การสร้างเสริมสุขภาพ. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ 2561; 48(1): 57-70.

กอปรชนบ ดวงแก้ว, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**, นฤมล เอี่ยมณีกุล. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพหุ-พฤติกรรมเสี่ยง ของนักเรียนอาชีวศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2560; 31(พิเศษ): 75-94.

ศศิธร ภูเขาแก้ว, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**, วันเพ็ญ แก้วปาน, สุกนธา ศิริ. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับบทบาทผู้นำการ เปลี่ยนแปลงด้านการสร้างเสริมสุขภาพของผู้บริหารทางการพยาบาลในระดับอำเภอ. วารสาร พยาบาลสาธารณสุข 2560; 31(พิเศษ): 177-194.

วิศรดา ธีรภัทรพันธ์, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**, นฤมล เอี่ยมณีกุล. ความสัมพันธ์ระหว่างพหุพฤติกรรมเสี่ยงกับทุน ชีวิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และนักเรียนในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ. วารสาร พยาบาลสาธารณสุข 2560; 31(3): 1-17.

อนุสรรา สุทัศน์, วิณา เทียงธรรม, ปาหนัน พิษยภิญโญ, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะ ซึมเศร้าในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด. วารสารพยาบาล สาธารณสุข 2560; 31(ฉบับพิเศษ), 43-56.

ประดับ ศรีหมั่นไวย, นฤมล เอี่ยมณีกุล, ปัญญรัตน์ ลาภวงศ์วัฒนา, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**. ผลของโปรแกรมการ พัฒนาครูผู้ดูแลเด็กในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กก่อนวัยเรียนในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก, วารสารพยาบาล สาธารณสุข 2560; 31(2), 127-144.

พรทิพย์ อยู่ญาติมาก, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**, สุนีย์ ละกำป็น. ผลของโปรแกรมคอมพิวเตอร์ช่วยสอนที่ ประยุกต์ใช้ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น ตอนต้น. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2559; 30(3): 55-70.

บุญรักษา ญาณสาร, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**, สุธรรม นันทมงคลชัย, นฤมล เอี่ยมณีกุล. ผลของโปรแกรมการ พัฒนาทักษะในการสื่อสารเรื่องเพศโดยแกนนำกลุ่มเพื่อนเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในการมี เพศสัมพันธ์ของนักเรียนหญิงชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2558; 29(1): 114-131.

อภิญา ยาวบุตร, วิณา เทียงธรรม, **อากาศ เฝ้าพัฒนา**, สุธรรม นันทมงคลชัย. ปัจจัยทำนายพฤติกรรม การชมเชยรังแกผู้อื่นในวัยรุ่นตอนต้น เขตกรุงเทพมหานคร. วารสารพยาบาลสาธารณสุข 2558, 29(2), 71-84.

อากาศ เฝ้าพัฒนา. การป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น: การสังเคราะห์แนวคิด ทฤษฎี และหลักฐานเชิง ประจักษ์. กรุงเทพมหานคร: บริษัท แดเน็กซ์ อินเทอร์เน็ตคอร์ปอเรชั่น จำกัด; 2561.

อภาพร เผ่าวัฒนา, สุรินทร์ กลัมพากร, สุนีย์ ละกะปิ่น, ทศนีย์ รวีวรกุล, บรรณาธิการ. การสร้างเสริมสุขภาพ
และป้องกันโรคในชุมชน: การประยุกต์แนวคิดและทฤษฎีสู่การปฏิบัติ (ฉบับปรับปรุง).
กรุงเทพมหานคร: บริษัท เอ็มเอ็น คอมพิวเตอร์; 2561.

อภาพร เผ่าวัฒนา, นฤมล เอี่ยมณีกุล, สุนีย์ ละกะปิ่น, บรรณาธิการ. การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงในวัยรุ่น:
แนวคิด และการจัดการหลายระดับ. กรุงเทพมหานคร: บริษัท แดเน็กซ์ อินเทอร์เน็ตเซอร์วิส จำกัด;
2561