

**โครงการสัมมนาบุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์ประจำปี 2567**  
**“สัญจรรวมใจ สา’สุขเป็นหนึ่ง; MUPH Retreat & Outing”**

---

**หลักการและเหตุผล**

ด้วยคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สถาปนาขึ้นเมื่อวันที่ 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2491 เป็นสถาบันการศึกษาด้านการสาธารณสุขแห่งแรกของประเทศไทย ได้ดำเนินงานด้านการศึกษา การวิจัย และบริการวิชาการมาอย่างต่อเนื่อง มีความเจริญก้าวหน้าเป็นลำดับ มุ่งสู่เป้าหมายเพื่อบรรลุวิสัยทัศน์การเป็น “บ้านของผู้นำด้านสาธารณสุขในระดับประเทศและนานาชาติ” โดยมีค่านิยม “MUPH” เป็นวัฒนธรรมองค์กรให้บุคลากรทุกระดับรวมพลังในการขับเคลื่อน ผลักดันยุทธศาสตร์ของคณะฯ ให้บรรลุเป้าหมายตัวชี้วัดตามแผนยุทธศาสตร์ปี 2567–2570 และตอบสนองต่อนโยบายของมหาวิทยาลัยมหิดล โดยเฉพาะยุทธศาสตร์ที่ 4 Management for Self-Sufficiency and Sustainable Organization กลยุทธ์ที่ 4.2 พัฒนาศักยภาพบุคลากร ให้ตอบสนองต่อการบรรลุพันธกิจอย่างมีความสุข และเกิดความผูกพันในองค์กร รวมถึงส่งเสริมบุคลากรให้เกิดทัศนคติที่ดีต่อองค์กร มีมนุษยสัมพันธ์ ตระหนักในคุณค่าของตนเองและเพื่อนร่วมงานเพื่อนำไปใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีความสุข

การดำเนินการตามแผนยุทธศาสตร์ของคณะฯ และการขับเคลื่อนการปฏิบัติตามค่านิยม “MUPH” นั้น คณะฯ มุ่งหวังให้มีการจัดเวทีเพื่อให้บุคลากรทุกสายงานได้รู้จักกัน ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสบการณ์เพื่อพัฒนางานตามพันธกิจ ร่วมกันวิเคราะห์และจัดทำแผนกลยุทธ์เพื่อตอบสนองยุทธศาสตร์ของคณะฯ และมหาวิทยาลัย ส่งเสริมพฤติกรรมตามค่านิยม MAHIDOL: MUPH ที่พึงปฏิบัติ และเพื่อสร้างความผูกพันและการทำงานเป็นทีม จึงจัดโครงการสัมมนาบุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์ประจำปี 2567 “สัญจรรวมใจ สา’สุขเป็นหนึ่ง; MUPH Retreat & Outing” ขึ้น

**วัตถุประสงค์ของโครงการ**

1. เพื่อให้บุคลากรได้รู้จักกัน ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนางานตามพันธกิจของคณะฯ
2. เพื่อให้บุคลากรร่วมกันวิเคราะห์ ทบทวนและจัดทำแผนกลยุทธ์เพื่อตอบสนองยุทธศาสตร์ของคณะฯ และมหาวิทยาลัย
3. เพื่อปลูกฝังส่งเสริมพฤติกรรมตามค่านิยม MAHIDOL: MUPH ที่พึงปฏิบัติ ในการทำงานเป็นทีม
4. เพื่อสร้างความผูกพันระหว่างบุคลากร และความผูกพันต่อองค์กรในการทำงานอย่างมีความสุข

**กลุ่มเป้าหมาย :** บุคลากรของคณะสาธารณสุขศาสตร์ จำนวนประมาณ 200 คน ประกอบด้วย

1. ทีมผู้บริหาร
2. คณะกรรมการประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์
3. บุคลากรสายวิชาการและบุคลากรสายสนับสนุนวิชาการ

### กระบวนการดำเนินงาน

1. การจัดกิจกรรมกลุ่มเสริมสร้างพฤติกรรมตามค่านิยม MAHIDOL: MUPH
2. การทำงานกลุ่มและนำเสนอกลยุทธ์ตามแผนยุทธศาสตร์คณะฯ ปี 2567-2570

### ระยะเวลาและสถานที่

วันที่ 20 – 21 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ณ เดอะควาลิ คาซ่า รีสอร์ท อำเภอพระนครศรีอยุธยา  
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

### งบประมาณ: เงินรายได้คณะฯ หมวดพัฒนาบุคลากร (สัมมนาบุคลากร)

1. ค่าที่พัก (750 บาท x 200 คน x 1 คืน)	เป็นจำนวนเงิน	150,000.- บาท
2. ค่าจ้างเหมาวิทยากร	”	20,000.- บาท
3. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (100 บาท x 200 คน x 3 มื้อ)	”	60,000.- บาท
4. ค่าอาหารกลางวัน (350 บาท x 200 คน x 2 มื้อ)	”	140,000.- บาท
5. ค่าอาหารเย็น (500 บาท x 200 คน x 1 มื้อ)	”	100,000.- บาท
6. ค่าเครื่องดื่มสำหรับงานเลี้ยง (50 บาท x 200 คน x 1 มื้อ)	”	10,000.- บาท
7. ค่าเช่าห้องประชุม	”	10,000.- บาท
8. ค่าดนตรีและการแสดง	”	20,000.- บาท
9. ค่าเงินรางวัลและค่าจัดซื้อของขวัญ	”	35,000.- บาท
10. ค่าเช่ารถบัส	”	80,000.- บาท
11. ค่าทางด่วนพิเศษ	”	5,000.- บาท
12. ค่าประกันอุบัติเหตุการเดินทาง	”	5,000.- บาท
13. ค่าวัสดุอุปกรณ์	”	20,000.- บาท
14. ค่าใช้จ่ายเบ็ดเตล็ด	”	20,000.- บาท
<b>รวมเป็นเงิน</b>	<b>”</b>	<b><u>675,000.- บาท</u></b>

(หกแสนเจ็ดหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ขอถัวเฉลี่ยทุกหมวดรายการ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. คณะฯ มีกลยุทธ์ที่ได้ปรับตามแผนยุทธศาสตร์คณะฯ ปี 2567–2570
2. บุคลากรปฏิบัติตามวัฒนธรรมองค์กร MUPH ในการดำเนินงานร่วมกันเพื่อบรรลุวิสัยทัศน์ของคณะฯ
3. บุคลากรมีความสุขและผูกพันในการทำงานเพื่อคณะฯ

ผู้รับผิดชอบโครงการ งานบริหารทรัพยากรบุคคล และคณะทำงานจัดสัมมนาบุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์  
ประจำปีงบประมาณ 2567

**รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการ**  
**หน่วยงาน งานบริหารทรัพยากรบุคคล สำนักงานคณบดี**

**1. ชื่อโครงการ:** โครงการสัมมนาบุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์ ประจำปีงบประมาณ 2567 “สัญจรรวมใจ สาส์สุขเป็นหนึ่งใน: MUPH Retreat & Outing”

**2. วัตถุประสงค์:**

1. เพื่อให้บุคลากรได้รู้จักกัน ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนางานตามพันธกิจของคณะฯ
2. เพื่อให้บุคลากรร่วมกันวิเคราะห์ ทบทวนและจัดทำแผนกลยุทธ์เพื่อตอบสนองยุทธศาสตร์ของคณะฯ และมหาวิทยาลัย
3. เพื่อปลูกฝังส่งเสริมพฤติกรรมตามค่านิยม MAHIDOL: MUPH ที่พึงปฏิบัติ ในการทำงานเป็นทีม
4. เพื่อสร้างความผูกพันระหว่างบุคลากร และความผูกพันต่อองค์กรในการทำงานอย่างมีความสุข

**3. ระยะเวลาดำเนินโครงการ:** ระหว่างวันที่ 20 – 21 ธันวาคม พ.ศ. 2566 ณ เดอะควาลิ คาซ่า รีสอร์ท อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

**4. รูปแบบการดำเนินโครงการ:**

1. การจัดกิจกรรมกลุ่มเสริมสร้างพฤติกรรมตามค่านิยม MAHIDOL: MUPH
2. การทำงานกลุ่มและนำเสนอกลยุทธ์ตามแผนยุทธศาสตร์คณะฯ ปี 2567–2570

**5. งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินโครงการ:**

แหล่งเงิน	วงเงินที่ขออนุมัติ	วงเงินที่อนุมัติดำเนินการ	วงเงินค่าใช้จ่ายจริง
เงินรายได้คณะฯ	675,000 บาท	675,000 บาท	571,501.25 บาท

**6. กลุ่มเป้าหมายโครงการ:** บุคลากรคณะสาธารณสุขศาสตร์ จำนวน 200 คน

**7. ผู้เข้าร่วมโครงการ:** ผู้เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 188 คน

**8. ผลการประเมินความพึงพอใจ:**

ผู้ตอบแบบประเมินจำนวน 80 คน จากผู้เข้าร่วมจำนวน 188 คน เป็นเพศหญิงจำนวน 60 คน คิดเป็นร้อยละ 75 และเป็นเพศชาย 20 คน คิดเป็นร้อยละ 25

ผู้ตอบแบบประเมินมีอายุงานอยู่ในช่วง 0-5 ปี จำนวน 23 คน คิดเป็นร้อยละ 28.7 อายุงานช่วง 6-10 ปี จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 8.8 อายุงานช่วง 11-15 ปี จำนวน 13 คน คิดเป็นร้อยละ 16.2 และอายุงานมากกว่า 15 ปีขึ้นไป จำนวน 37 คน คิดเป็นร้อยละ 46.3

ผู้ตอบแบบประเมินมีอายุอยู่ในช่วง Baby boomer (พ.ศ. 2489-2507) จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 12.5 อายุช่วง Gen X (พ.ศ. 2508-2522) จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 52.5 อายุช่วง Gen Y (พ.ศ. 2523-

2540) จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 33.8 และอายุช่วง Gen Z (พ.ศ. 2540 ขึ้นไป) จำนวน 1 คน คิดเป็นร้อยละ 1.2

### ความพึงพอใจที่มีต่อการเข้าร่วมโครงการ

รายละเอียด	ค่าเฉลี่ย
1. การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่ เช่น การลงทะเบียน , การแจ้งรายละเอียดการเข้าร่วมโครงการ เป็นต้น	4.45
2. ระยะเวลาในการจัดโครงการ	4.19
3. กิจกรรมกระบวนการ และ Team Building “ค่านิยมองค์กร Mahidol core values และ MUPH”	4.10
4. ความพึงพอใจต่อกิจกรรมสังสรรค์งานปีใหม่ ต้อนรับปีมะโรง “มังกรทอง ฉลองปีใหม่ 2567”	4.30
5. ความพึงพอใจต่อการบรรยายพิเศษ เรื่อง “แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล (พ.ศ. 2567 – 2570) เชื่อมโยง Sustainable Development Goals (SDGs)”	3.90
6. ความพึงพอใจต่อกิจกรรมกลุ่ม“ทบทวนสภาพแวดล้อมองค์กรในสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง: SWOT Review: โครงการ/ กิจกรรมมุ่งสู่ยุทธศาสตร์”	4.00
7. ความพึงพอใจโดยรวมต่อการจัดโครงการในครั้งนี้	4.175

### 9. ข้อเสนอแนะจากผู้เข้าร่วมโครงการ

#### 9.1 ข้อประทับใจ

1. ได้รู้จักบุคลากรใหม่เพิ่มมากขึ้น
2. ทีมดำเนินการจัดกิจกรรมวันที่ 1 ดีมาก สนุกมาก บรรยากาศเป็นกันเอง
3. ทุกกิจกรรม
4. ได้รู้จักพี่ๆ น้องๆ สาสุข เพิ่มขึ้น ได้มีช่วงเวลาดีๆ และมีความสุขร่วมกัน
5. กิจกรรม Team Building ดีมากกกกกกกกก
6. ได้สร้างวัฒนธรรมองค์กรที่ดี ได้รู้จักพี่ๆน้องๆในหน่วยงานมากขึ้น
7. กิจกรรม team building
8. ทีมเตรียมงาน ทีมหน้างาน นำร้าาก
9. สถานที่ไม่ไกล เดินทางสะดวก มีที่แวะถ่ายรูป ผู้บริหารเข้าถึงบุคลากรทุกกลุ่ม
10. ห้องพัคดี การเดินทางสะดวก ไม่ไกลมาก

11. สถานที่โอเค

12. กิจกรรม Team Building ที่สมาชิกเข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด (เสียต่ายที่ยังไม่คนที่ไม่เข้าร่วม)

## 9.2 ข้อเสนอแนะ

1. กิจกรรมกลุ่มบุคลากรสายวิชาการไม่เข้าร่วมกิจกรรมเยอะมากทำให้บางกลุ่มแทบจะไม่มีสายวิชาการเลย

2. ธร นี บริการไม่ดี อาหารบางอย่างไม่อร่อย และ รสชาติหวานไป

3. อยากให้การจัดแต่ละช่วงอยู่ในตามตารางที่กำหนดไว้

4. อยากให้จัดกิจกรรมที่เป็นงานรื่นเริงนอกสถานที่ ที่ไม่ใช่ในห้องประชุมแบบเดิมๆ ทางการฯ

5. อยากให้ปรับลดกิจกรรมที่ต้องใช้กำลังกาย ที่มากเกินไป เพราะเหนื่อย

6. คุมเวลาให้ตรงกำหนดการ

7. งานปีใหม่มากลางคืน ซื่องานกับธัมมการแต่งตัวไม่เข้ากัน

8. คิดว่ากิจกรรมที่จัดไม่เหมาะสมกับเวลา โดยเฉพาะกิจกรรมค่านิยมองค์กร จำนวนเกมส์ที่ให้เล่นมากเกินไป ผลลัพธ์ที่ได้ไม่น่าจะมีอะไร นอกจากความสนุกและเหนื่อย รู้จักคนเพิ่มขึ้นมัย ก็ไม่ เพราะต้องตั้งหน้าตั้งตาเล่นเกมอย่างเดียว น่าจะให้เล่นเกมสั้นกว่านี้ หรือหาเกมส์ที่ได้รู้จักคนมากๆ เกมส์ที่ไม่ต้องใช้พลังงานมาก นั่งคุยกัน นั่งฟังเพื่อให้เราได้รู้จักตัวเอง รู้จักคนอื่นฯ อยากให้มีเวลาพักผ่อนและเตรียมตัวสำหรับงานตอนเย็นมากกว่านี้ ส่วนฟังบรรยายเช้าวันที่สองก็น่าเบื่อไปหน่อย.เข้าถึงยาก น่าจะเลือกหัวข้อบรรยายที่น่าสนใจกว่านี้ ให้คนทุกส่วนงานเข้าถึงได้ง่ายกว่านี้

9. สถานที่พัก อาหาร ควรปรับปรุง

10. กิจกรรมงานเลี้ยง ควรเน้นการมีส่วนร่วมที่หลากหลาย เพื่อกระชับความสัมพันธ์ให้มากกว่านี้

11. นำผลไปสู่การปฏิบัติและสร้างการมีส่วนร่วมของทุกคนให้มากขึ้น

12. เสียงไมค์กระจาย ทำให้จับประเด็นลำบากเวลาทำกิจกรรมหรือฟังบรรยาย และอาหารรสชาติหวานมาก เกือบทุกเมนู หากได้ลองทดสอบเรื่องเสียงและเมนูอาหารก่อนน่าจะดีคะ

13. ควรเลือกโรงแรม ที่โอเคกว่านี้ รูปแบบและวิธีการดำเนินการของคณะดำเนินงานที่อยู่แล้วคะ

14. การจัดงานปีใหมหรืองานใดๆ ควรมีการแจ้งกติกาให้ทราบโดยทั่วกัน ไม่ใช่คิดเองทำเอง

## 9.3 หัวข้อในการจัดสัมมนาที่ต้องการให้คณะฯ จัดในครั้งต่อไป

1. นอกสถานที่

2. แบบนี้ก็ดีแล้ว แต่อาจมุ่งเน้นพันธกิจบางอย่างที่ต้องการการระดมความคิดเห็นจากคนในคณะ

3. แบ่งทีมทำงานตามความเชี่ยวชาญ สร้างทีม

4. อยากให้คิดกิจกรรมที่เหมาะสม ตอบวัตถุประสงค์ของงานมากกว่านี้

5. การฟังและการสร้างการมีส่วนร่วม

6. การสร้างความผูกพันในองค์กร

7. JOY LUCK LOVE

8. การสร้างความสุขในองค์กร

9. การวิจัยสร้างคุณค่า การศึกษาสร้างคน ทำอย่างไรให้บุคลากรที่รับผิดชอบหลักสุดไม่ burn out คนทำวิจัยไม่ซีมีเศร้า

10. ความสุขที่แท้จริงกับคำว่า “บ้าน”

11. สาสุขมุ่งพัก วิชาการจัดหนักในบ้านพอ

12. ความสุขกับการทำงาน และ work- life balance

13. เน้นเรื่องการพูดคุย การแนะนำตัว ให้รู้จักหน่วยงานของแต่ละคน