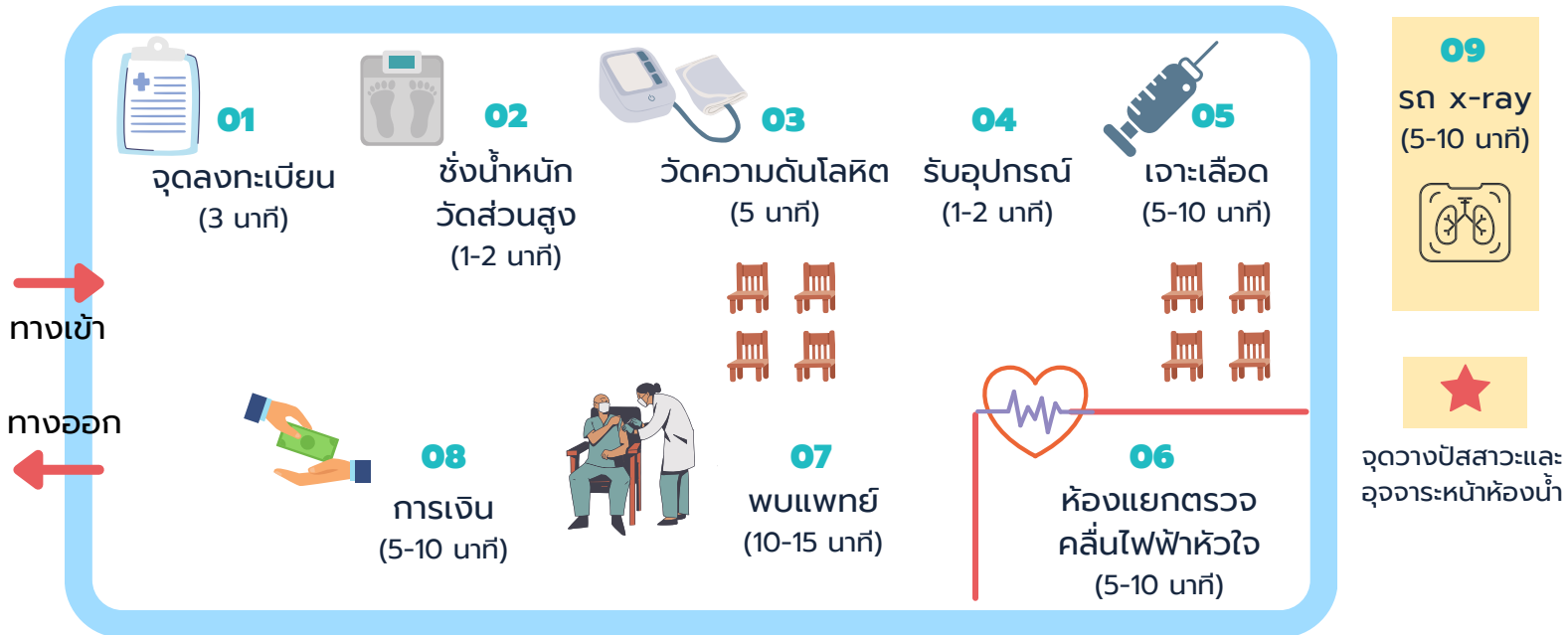




# แนวทางการให้บริการตรวจสุขภาพประจำปี

ศูนย์สุขภาพและบริการวิชาการด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เริ่มตรวจสุขภาพตั้งแต่เวลา 07.00 – 11.00 น.



\*\*\*คืนเอกสารได้ที่จุดการเงินค่ะ

## การเตรียมตัวก่อนตรวจ

- 01** งดอาหาร และเครื่องดื่ม อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ (สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)
- 02** สวมเสื้อแขนสั้นเพื่อความสะดวกในการเจาะเลือด และวัดความดันโลหิต
- 03** สวมเสื้อที่เป็นกระดุมพลาสติกเม็ดเล็กๆ ไม่มีซิป
- 04** สำหรับผู้หญิง ไม่ควรสวมชุดชั้นในที่มีโครงเหล็ก เพื่อป้องกันข้อผิดพลาดในการแปลผลการตรวจ X-ray

## กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

- ประกาศกระทรวงการคลัง เรื่อง อัตราค่าบริการสาธารณสุขเพื่อใช้สำหรับการเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลในสถานพยาบาลของทางราชการ
- ประกาศกรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน เรื่อง กำหนดงานที่ลูกจ้างทำเกี่ยวกับสารเคมีอันตรายที่นายจ้างต้องจัดให้มีการตรวจสุขภาพของลูกจ้าง

## ช่องทางให้บริการ

ศูนย์สุขภาพและบริการวิชาการด้านสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
420/1 ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม. 10400

Tel: 023548557

ophets.health@gmail.com

## คำรรมเนียม

“ไม่มีคำรรมเนียม”





# ขั้นตอนและวิธีการ การเก็บตัวอย่างปัสสาวะ

1



เมื่อท่านได้ระบุภาชนะที่ใช้เก็บปัสสาวะจากทางเจ้าหน้าที่แล้ว  
ขอให้ท่านตรวจสอบ ชื่อ เลขที่ ที่ติดอยู่ข้างขวด  
ว่าถูกต้องหรือไม่

2



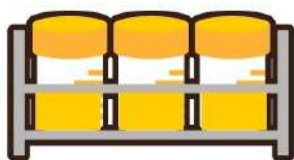
ล้างมือให้สะอาด  
ก่อนการเก็บตัวอย่างปัสสาวะ

3



ควร เก็บปัสสาวะเฉพาะช่วงกลาง  
โดยให้ปัสสาวะในช่วงแรกและช่วงท้ายทิ้งไป  
และควรเก็บให้ได้ปริมาณตามรูป

4



ปิดฝาแล้วล้างมือให้สะอาดอีกครั้ง  
ตรวจสอบดูความสะอาดบริเวณรอบภาชนะ  
ให้เรียบร้อย นำไปวางในกล่องที่กำหนด



# ขั้นตอนในการ เก็บตัวอย่างอุจจาระจากบ้าน



1

ควรล้างมือให้สะอาดก่อนและหลังการเก็บเนื่องจากอุจจาระอาจเป็นแหล่งแพร่กระจายของเชื้อโรคได้



ก่อนการเก็บตัวอย่างอุจจาระ ควรปัสสาวะทิ้งก่อนเพื่อป้องกันการปนเปื้อนของปัสสาวะซึ่งอาจส่งผลให้การตรวจอุจจาระผิดพลาดได้



2

ถ่ายอุจจาระลงในถุงพลาสติกปากกว้างแห้งสะอาด หรืออาจใช้พลาสติกสำหรับหุ้มห่อวางพาดโถสุขภัณฑ์ตามภาพเพื่อไม่ให้ตัวอย่างตกลงน้ำ

3

ใช้ซองที่เตรียมให้ ตักอุจจาระปริมาณเล็กน้อย (ขนาดเท่าปลายนิ้วก้อย) พร้อมเขียนชื่อ-นามสกุล ลงบนถุงพลาสติกที่แจกให้แล้วปิดให้สนิท



ตัวอย่างอุจจาระที่เก็บมาจากบ้านควรอยู่ในระยะเวลา**ไม่เกิน 4 ชั่วโมง** ในกรณีมีความจำเป็นต้องเก็บในตู้เย็นสามารถเก็บในช่องธรรมดาได้ไม่เกินระยะเวลา 1 วัน (24 ชั่วโมง) ใส่ภาชนะที่มีอุจจาระอยู่ข้างในลงไปในถุงซิปล็อคและเก็บไว้ในตู้เย็น ใช้ถุงที่ทึบแสง เพื่อที่คนอื่นจะได้ไม่เห็นตัวอย่างอุจจาระของคุณ

